

Yoga-Online-Kurse im studierendenWERK – wer möchte noch mitmachen?

Yoga-Kurs trotz Corona-Pandemie? Ja, denn die Kurse finden jetzt online statt.

Die Yoga-Gruppen vom Franz-Mehring-Platz und der Ausbildungsförderung haben sich zusammengeschlossen und treffen sich immer mittwochs von 12-13 Uhr in einer Videokonferenz mit ihrer Kursleiterin Christina Charalambous. (Informationen zu ihr finden Sie unter www.embody-yoga.de/christiana). Für diesen Kurs ist ein Eigenanteil von 21 € pro Monat zu zahlen.

Jeweils donnerstags in der Zeit von 14:45 bis 15:45 Uhr findet der Online-Kurs der Yoga-Gruppe Hardenbergstraße statt. Dieser Kurs wird von Inga Bolien geleitet (Informationen zu ihr finden Sie unter www.naturalflowyoga.de/#überuns).

Was ist zu beachten?

Beide Kurse finden über Zoom statt. Die Teilnehmer*innen erhalten von der Kursleiterin für jeden Termin eine Einladung mit einem Link über ihre Email-Adresse. Die Einwahl erfolgt bei Kursbeginn über den Link. Alle, die von zuhause aus teilnehmen, sollten ihren privaten Internetzugang nutzen, damit für alle eine stabile Leitung gewährt ist. Wer sich in den Räumen des studierendenWERKS befindet, kann nur mitmachen, wenn er/sie alleine im Büro ist (Infektionsschutz). Kurszeiten sind übrigens keine Arbeitszeiten. Sobald es möglich ist, werden die Yoga-Kurse wieder vor Ort angeboten.

Interesse oder Fragen?

Dann melden Sie sich bei:

Doris Henze, d.henze@stw.berlin - Tel. 93939-7263 (bitte eine Nachricht hinterlassen)

30.04.21, Doris Henze