

## Montag

### Salat

   Small salad bowl (13,27)  
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

   Large salad bowl (13,27)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

## Dienstag

   Large salad bowl (13,27)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

   Small salad bowl (13,27)  
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

## Mittwoch

   Small salad bowl (13,27)  
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

   Large salad bowl (13,27)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

## Donnerstag

   Large salad bowl (13,27)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

   Small salad bowl (13,27)  
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

## Freitag

   Large salad bowl (13,27)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

   Small salad bowl (13,27)  
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

### Suppe

  Fennel cream soup (28)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

   Vegetable soup (7,27,28)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

  Berlin potato soup with carrots and celeriac (27,28)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

   Asparagus cream soup with watercress (7,28)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

   Mediterranean bouillon with herbs and olives (7,27)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

### Aktion

   Gnocchi with leaf spinach and mushrooms in creme (7,21a,28)  
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

   Hamburger in sesame bun (13,14,21a,31,36,29)  
6,95 € | 7,65 € | 8,35 €

   Pizza with mushrooms and red onions (21a,30,36)  
5,95 € | 6,55 € | 7,15 €

   Fresh asparagus with butter and potatoes (7)  
6,95 € | 7,65 € | 8,35 €

## Montag

### Essen

 6 Lentil Millet Balls with wild mushroom sauce and herb (7,21a,21d,28)

1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

 Crunchy style fried patty on lemon turmeric sauce (7,21a,28)

1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

 Oat and vegetable pan with marinated tofu and sunflower seeds (7,21d,27,28)

3,25 € | 6,50 € | 7,50 €

 Vegetable polenta Mediterranean ratatouille with (7,28)

1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

## Dienstag

 Zucchini with vegetable and rice filling with bell pepper and tomato sauce (13,30)

3,85 € | 7,70 € | 8,85 €

 Thinly sliced beef Stroganoff style with cucumber, beetroot and mushrooms (30)

2,85 € | 5,70 € | 6,55 €

 Braised cabbage and vegetable pan with wholegrain pasta and linseed (7,21a,28)

1,90 € | 3,80 € | 4,35 €

 Korean lentil curry with vegetable and coconut milk (7,27)

1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

## Mittwoch

 Minced roll of wheat protein stuffed with tomato Spicy-Chili-Dip (21a,36,29)

1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

 Soy gulash meat Szeged style (6,7,28)

1,35 € | 2,70 € | 3,10 €



Moroccan-style barley with figs, fresh mint and pistachios (7,21c,26g,31,29)

2,75 € | 5,50 € | 6,35 €

 Noodles with Grain bolognese (21a,21b,21d,21e,27,28)

1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

## Donnerstag

 Two baked vegetable medallions with lemon asparagus sauce (2,6,7,30)

3,65 € | 7,30 € | 8,40 €

 Pork loin steak with pea topping with wild garlic sauce (7,21a,21e,27,28)

2,45 € | 4,90 € | 5,65 €

 Potato pan with asparagus, sunflower seeds and herb dip (7)

4,05 € | 8,10 € | 9,30 €

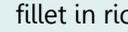
 Asparagus stew with spinach leaves, chickpeas and potatoes (7,28)

1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

## Freitag

 Vegetable slice bordelaise au gratin with bell pepper sauce (7,24,30)

2,95 € | 5,90 € | 6,80 €

 Baked pollock fillet in rice breading with lime and ginger sauce (21a,27,36)

2,65 € | 5,30 € | 6,10 €

 Risone with eggplant, mint and almonds (21a,26a)

1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

 soy milk rice with sugar, cinnamon Rhubarb compote (7,28)

1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

## Montag

### Beilage

-  Broccoli with almonds (26a)  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Turnip greens with pumpkin seeds (7)  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Potatoes  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Rice  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

## Dienstag

-  Turnip cabbage  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Mediterranean style vegetables (7,8,32)  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Parsley potatoes  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Spaetzle (21a)  
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
-  Rice  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

## Mittwoch

-  Balkan style vegetables (27)  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Spiced chickpeas (7)  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Baked potatoes  
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
-  Rice  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

## Donnerstag

-  Zucchini with asparagus (7,28)  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Glazed carrot sticks  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Potatoes  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Brown rice  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

## Freitag

-  Leipzig style vegetables  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Leaf spinach in soy cream (28)  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Potatoes  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Brown rice  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

### Dessert

-  Curd with muesli (30)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  Poppy seed yogurt with tangerines (7,21a, 21c, 21d, 26a, 26b, 30)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  chocolate pudding (30)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

-  Strawberry curd (7,30)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  Apple and cinnamon yoghurt (7,30)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  Vanilla blanc-mange (7,30)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

-  Blueberry curd with sunflower seeds (7,30)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  Yoghurt with honey and sesame seed (30,31)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  Banana pudding (30)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

-  Curd with rhubarb cream (7,30)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  Yogurt with woodruff (8,30)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  Pistachios pudding (26g, 30)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  Fresh strawberries with mint  
1,50 € | 1,65 € | 1,80 €

-  Lemon yoghurt (7,30)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  Raspberry coconut curd (30)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

## Kennzeichnung

Stand: 27.06.2022

### Zusatzstoffe

- 3 Alkohol
- 4 Geschmacksverstärker
- 5 gewachst
- 6 konserviert
- 7 Antioxidationsmittel
- 8 Farbstoff
- 9 Phosphat
- 10 geschwärzt
- 12 enthält eine Phenylalaninquelle
- 13 Süßungsmittel
- 19 geschwefelt
- 20 kann abführend wirken

### Sonstiges

- 2 Schweinefleisch bzw. m. Gelatine vom Schwein
- 14 mit zum Teil fein zerkleinertem Fleischanteil
- 16 koffeinhaltig
- 17 chininhaltig
- 35 Nitritpökelsalz
- 36 Hefe

### Allergene

- 21 **Glutenhaltiges Getreide:**
  - 21a Weizen
  - 21b Roggen
  - 21c Gerste
  - 21d Hafer
  - 21e Dinkel
  - 21f Kamut
- 22 **Krebstiere**
- 23 **Eier**
- 24 **Fisch**
- 25 **Erdnüsse**
- 26 **Schalenfrüchte:**
  - 26a Mandeln
  - 26b Haselnuss
  - 26c Walnuss
  - 26d Kaschunuss
  - 26e Pecannuss
  - 26f Paranuss
  - 26g Pistazie
  - 26h Macadamia
- 27 **Sellerie**
- 28 **Soja**
- 29 **Senf**
- 30 **Milch und Milchprodukte (inkl. Laktose)**
- 31 **Sesam**
- 32 **Schwefeldioxid und Sulfide**
- 33 **Lupine**
- 34 **Weichtiere**

 <p>Eher selten – am besten mit Grün kombinieren. Diese Gerichte haben eine sehr geringe Nährstoffdichte. Fettreiche Milchprodukte und Fleisch, sowie panierte Gerichte sind oft Bestandteil dieser Gerichte. Auch frittierte Speisen fallen in diese Kategorie.</p>	 <p>Das Gericht <b>verbessert</b> die CO<sub>2</sub>-Bilanz <b>wesentlich</b>. Der CO<sub>2</sub>-Wert dieses Gerichts liegt unter der Hälfte des Durchschnitts-CO<sub>2</sub>-Werts aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Nachhaltige Fischerei: Es wird auf eine bestandsschonende Fischerei und nachhaltige Fangmethoden geachtet.</p>
 <p>Eine gute Wahl – immer mal wieder. Diese Gerichte besitzen eine mittlere Nährstoffdichte. Die Gerichte enthalten in Maßen Zucker und Fett. Vor allem Milchprodukte und kohlenhydratreiche Zutaten finden sich in diesen Gerichten wieder.</p>	 <p>Das Gericht <b>verbessert</b> die CO<sub>2</sub>-Bilanz <b>leicht</b>. Der CO<sub>2</sub>-Wert dieses Gerichts liegt unter dem Durchschnitts-CO<sub>2</sub>-Wert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Nachhaltige Landwirtschaft: Lebensmittel aus nachhaltiger Erzeugung: Diese Gerichte sind aus Lebensmitteln, die beispielsweise die regionale Herkunft des Fleisches sicherstellen. Die Haltung der Tiere entspricht dem Tierschutzgesetz und ist artgerecht. Gentechnisch veränderte Futtermittel sind verboten, zudem muss das Tierfutter aus nachhaltig erzeugten Futtermitteln bestehen. Wachstumsbeschleuniger, Medikamente zur Leistungsförderung sowie Antibiotika sind ebenfalls verboten. Für die verwendeten pflanzlichen Produkte gilt, dass kein Einsatz von synthetischen Pflanzenschutzmitteln und leichtlöslichen mineralischen Düngemitteln erfolgen darf. Ionisierende Strahlung zu Konservierungszwecken wird nicht eingesetzt, ebenso keine Gentechnik.</p>
 <p>Die beste Wahl – je öfter, desto besser. Diese Speisen besitzen eine gute ernährungsphysiologische Qualität, denn sie haben eine hohe Nährstoffdichte und eine geringe Energiedichte. Der Anteil von Fetten ist gering. Es wird eine gesundheitsfördernde Garmethode angewendet.</p>	 <p>Das Gericht <b>verschlechtert</b> die CO<sub>2</sub>-Bilanz. Der CO<sub>2</sub>-Wert dieses Gerichtes liegt über dem Durchschnitts-CO<sub>2</sub>-Wert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Fairtrade: mit Bestandteilen aus fairem Handel</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht liegt unter dem durchschnittlichen Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Vegetarisch: Gerichte werden ohne Fisch- und Fleischzutaten zubereitet. Milchprodukte und Ei können enthalten sein.</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht ist doppelt so hoch wie der durchschnittliche Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Vegan: Gerichte werden ausschließlich aus veganen Rohstoffen zubereitet. Es sind keine tierischen Rohstoffe enthalten.</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht ist mehr als doppelt so hoch wie der durchschnittliche Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Klimaessen: Das Klimaessen setzt sich aus frischen, rein pflanzlichen und nachhaltigen Produkten zusammen. Es wird auf Reis, vorgefertigtes Kartoffelpüree und Pommes Frites, sowie auf vorgefertigte Produkte, wie Brokkoli-Ecken oder Sesamschnitten verzichtet. Es werden weiterhin keine Tiefkühlprodukte, Trockenprodukte und auch Konserven verwendet. Getreideprodukte wie Dinkel, Buchweizen, Bulgur, Hirse und Amarant oder auch andere eiweißhaltige Lebensmittel, wie Nüsse, Gemüse und pflanzliche Öle, sind wesentliche Bestandteile des Klimaessens. Auch wird noch mehr auf Saisonalität geachtet werden.</p>

Bei der Herstellung unserer Speisen verwenden wir jodiertes Speisesalz.

Mit der EU-Verordnung Nr. 1169/2011 sind ab dem 13.12.2014 neben zugelassenen Zusatzstoffen, auch allergie- und intoleranzauslösende Lebensmittel sowie Inhaltsstoffe zu kennzeichnen. Eine Nennung von Allergenen erfolgt, wenn die bezeichneten Stoffe oder daraus hergestellte Erzeugnisse als Zutat im Endprodukt enthalten sind.

Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte, können neben den gekennzeichneten Zutaten, Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die im Produktionsprozess in der Küche verwendet werden oder als Spuren bereits in den angelieferten Lebensmitteln enthalten sind.