



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Curd cheese with herb and linseed oil (28,31) 1,95 € 2,15 € 2,35 € spicy Kimchi with Napa cabbage (30) 1,95 € 2,15 € 2,35 € greek salad with feta cheese (7,8,10,30) 1,95 € 2,15 € 2,35 €	greek salad with feta cheese (28,31) 1,95 € 2,15 € 2,35 € Curd cheese with herb and linseed oil (7,8,10,30) 1,95 € 2,15 € 2,35 € spicy Kimchi with Napa cabbage (30) 1,95 € 2,15 € 2,35 €	Curd cheese with herb and linseed oil (7,8,10,30) 1,95 € 2,15 € 2,35 € spicy Kimchi with Napa cabbage (30) 1,95 € 2,15 € 2,35 € greek salad with feta cheese (28,31) 1,95 € 2,15 € 2,35 €	spicy Kimchi with Napa cabbage (28,31) 1,95 € 2,15 € 2,35 € Curd cheese with herb and linseed oil (30) 1,95 € 2,15 € 2,35 € greek salad with feta cheese (7,8,10,30) 1,95 € 2,15 € 2,35 €	greek salad with feta cheese (30) 1,95 € 2,15 € 2,35 € Curd cheese with herb and linseed oil (28,31) 1,95 € 2,15 € 2,35 € spicy Kimchi with Napa cabbage (7,8,10,30) 1,95 € 2,15 € 2,35 €
Salat	Large salad bowl (13,27) 1,95 € 3,90 € 4,50 € Small salad bowl (13,27) 0,75 € 1,50 € 1,75 €	Small salad bowl (13,27) 1,95 € 3,90 € 4,50 € Large salad bowl (13,27) 0,75 € 1,50 € 1,75 €	Small salad bowl (13,27) 1,95 € 3,90 € 4,50 € Large salad bowl (13,27) 0,75 € 1,50 € 1,75 €	Large salad bowl (13,27) 1,95 € 3,90 € 4,50 € Small salad bowl (13,27) 0,75 € 1,50 € 1,75 €	Small salad bowl (13,27) 0,75 € 1,50 € 1,75 € Large salad bowl (13,27) 1,95 € 3,90 € 4,50 €
Dressing	2 - American dressing (7,28,29)	2 - American dressing (7,28,29) 3 - French dressing (7,28,29) 1 - herb dressing (7,28)	3 - French dressing (7,28,29) 2 - American dressing (7,28,29) 1 - herb dressing (7,28)	1 - herb dressing (7,28) 3 - French dressing (7,28,29) 2 - American dressing (7,28,29)	2 - American dressing (7,28,29) 3 - French dressing (7,28) 1 - herb dressing (7,28,29)

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Suppe

    Indian-style cauliflower stew with tomatoes, chickpeas and coriander (7)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

    Thai potato soup with coconut milk and ginger (7,27,28,29)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

    Brandenburg pea stew with root vegetables and leaf parsley (27,29)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

    Mexican bean stew with soy mince and chili (27,28)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

Aktion

  steakhouse french fries (6,7,28,29)
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

    1 - spicy chili-tomato ketchup 2 - garlic mayonnaise 3 - curry-dip - vegan 4 - Honey mustard Sauce
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €

    Penne with tomato sauce and mediterranean vegetables (21a,27)
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €

    Tarte flambée with fresh onions and flakes (7,21a,30,36)
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €

    steakhouse french fries
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €

  1 - spicy chili-tomato ketchup 2 - garlic mayonnaise 3 - curry-dip - vegan 4 - Honey mustard Sauce (6,7,28,29)
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

    Bow tie pasta with mushroom sauce, smoked tofu and fresh parsley (7,21a,28)
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €

    Tarte flambée with fresh onions and flakes (7,21a,30,36)
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €

    1 - spicy chili-tomato ketchup 2 - garlic mayonnaise 3 - curry-dip - vegan 4 - Honey mustard Sauce
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €

  steakhouse french fries (6,7,28,29)
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

    Fusilli with cereal bolognese and fresh basil (7,21a,21b,21e,27)
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €

    Tarte flambée with fresh onions and flakes (7,21a,30,36)
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €

    steakhouse french fries
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €

  1 - spicy chili-tomato ketchup 2 - garlic mayonnaise 3 - curry-dip - vegan 4 - Honey mustard Sauce (6,7,28,29)
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

    Fusilli with mushroom sauce and herb (7,21a,28)
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €

    Tarte flambée with fresh onions and flakes (7,21a,30,36)
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €

  1 - spicy chili-tomato ketchup 2 - garlic mayonnaise 3 - curry-dip - vegan 4 - Honey mustard Sauce (6,7,28,29)
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

    steakhouse french fries
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €

    Penne with paprika sauce and green pepperoni (6,21a,27)
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €

    Tarte flambée with fresh onions and flakes (7,21a,30,36)
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen	  Edamame fried patty and Tahin-dip with fresh herbs (7,28,31) 1,95 € 3,90 € 4,50 €   Tow falafel bagel and Tahin-dip with fresh herbs 1,75 € 3,50 € 4,05 €   3 kale hemp balls with curry sauce (7,21a,31,36) 2,15 € 4,30 € 4,95 €   Four egg pan-cakes with apple sauce (21a,23,30) 1,75 € 3,50 € 4,05 €	   Bell pepper stuffed with mediterranean vegetables on tomato-rosemary sauce (21a,21e,23,27,28,30) 2,45 € 4,90 € 5,65 €    Two baked spinach and spelt medallions with Curcuma Sauce (21a,27,29) 2,45 € 4,90 € 5,65 €    Buckwheat and lentil pan with raisins and peanut sauce (6,7,25,28,31) 2,95 € 5,90 € 6,80 €    Indian-style cauliflower stew with tomatoes, chickpeas and coriander (7) 1,75 € 3,50 € 4,05 €    Wheat bread bun (21a,21b,36) 0,30 € 0,35 € 0,40 €    Creamy rice pudding with cinnamon, sugar and with cherries (7,30) 1,75 € 3,50 € 4,05 €	   Indian vegetable ragout with ginger and pea chunks (21a,36) 1,95 € 3,90 € 4,50 €    Breaded cutlet from wheat protein with gravy (7,26a) 2,15 € 4,30 € 4,95 €    Glass noodles with vegetables, sweet and spicy Chinese cabbage and sesame seeds (28,31) 2,10 € 4,20 € 4,85 €    Thai potato soup with coconut milk and ginger (7,27,28,29) 1,75 € 3,50 € 4,05 €    2 slices whole grain bread (21a,21b,36) 0,55 € 0,60 € 0,65 €    yeast dumpling with plum jam filling, poppy seed sugar with vanilla sauce (21a,23,30,36) 1,75 € 3,50 € 4,05 €	   Beet buffer with parsley sauce (7,21a,28) 2,15 € 4,30 € 4,95 €    Vegetable slice bordelaise au gratin with remoulade sauce (7,13,21a,27,36,29) 2,65 € 5,30 € 6,10 €    Potato pan with spinach, mushrooms, carrots and sesame (27,31) 2,75 € 5,50 € 6,35 €    Brandenburg pea stew with root vegetables and leaf parsley (27,29) 1,75 € 3,50 € 4,05 €    Rye-wheat bread roll (21a,21b,21c,36) 0,55 € 0,60 € 0,65 €    Four egg pan-cakes with apple sauce (21a,23,30) 1,75 € 3,50 € 4,05 €	   Two baked vegetable medallions Soy curry sauce (7,30) 1,95 € 3,90 € 4,50 €    Two baked potato pockets with cream cheese filling Curd cheese dip with basil (7,21a,21e,27,28,29) 2,15 € 4,30 € 4,95 €    Soft wheat with fresh spinach leaves, mushrooms, tofu and roasted nuts (7,21a,26b,27,28) 2,75 € 5,50 € 6,35 €    Mexican bean stew with soy mince and chili (27,28) 1,75 € 3,50 € 4,05 €    Wheat bread bun (21a,21b,36) 0,30 € 0,35 € 0,40 €



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Beilage	  Cauliflower 0,85 € 1,70 € 1,95 €    Vegetables mix 0,85 € 1,70 € 1,95 €    Potatoes 0,85 € 1,70 € 1,95 €   Rice with vegetables (27) 0,60 € 1,20 € 1,40 €   Sauce/Dip Extra 0,30 € 0,60 € 0,70 €	   Peas and corn 0,85 € 1,70 € 1,95 €    Sauerkraut 0,85 € 1,70 € 1,95 €    Potatoes 0,85 € 1,70 € 1,95 €    Homemade mashed potatoes (30) 0,95 € 1,90 € 2,20 €   Rice 0,60 € 1,20 € 1,40 €   Sauce/Dip Extra 0,30 € 0,60 € 0,70 €	   Broccoli 0,85 € 1,70 € 1,95 €   White beans with tomatoes 0,85 € 1,70 € 1,95 €    Parsley potatoes 0,85 € 1,70 € 1,95 €   Spaetzle (21a) 0,95 € 1,90 € 2,20 €   Rice with green spelt (21e) 0,60 € 1,20 € 1,40 €   Sauce/Dip Extra 0,30 € 0,60 € 0,70 €	   Carrots mix 0,85 € 1,70 € 1,95 €   Spicy eggplants 0,85 € 1,70 € 1,95 €    Potatoes 0,85 € 1,70 € 1,95 €    Potatoes with rosemary 0,95 € 1,90 € 2,20 €   Brown rice 0,60 € 1,20 € 1,40 €   Sauce/Dip Extra 0,30 € 0,60 € 0,70 €	   Brussels sprouts 0,85 € 1,70 € 1,95 €    Balkan style vegetables (27) 0,85 € 1,70 € 1,95 €    Potatoes 0,85 € 1,70 € 1,95 €   Basmati rice 0,60 € 1,20 € 1,40 €   Sauce/Dip Extra 0,30 € 0,60 € 0,70 €



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Dessert	apple pie with crumble (7,21a) 1,25 € 1,40 € 1,50 € Brownie vegan (21a,28) 0,90 € 1,00 € 1,10 € 3 - Curd with muesli (7,30) 0,75 € 1,50 € 1,75 € 4 - Vegan yoghurt with mandarins and coconut 0,75 € 1,50 € 1,75 € 1 - Plain yoghurt (30,31) 0,75 € 1,50 € 1,75 € 2 - Yoghurt with honey and sesame seed (7,21a,21c,21d,26a,26b,30) 0,75 € 1,50 € 1,75 € water melon 1,50 € 1,65 € 1,80 €	cherry pie with crumble (21a) 1,25 € 1,40 € 1,50 € Brownie vegan (21a,28) 0,90 € 1,00 € 1,10 € 1 - Plain yoghurt (7,30) 0,75 € 1,50 € 1,75 € Apple and cinnamon yoghurt (7,30) 0,75 € 1,50 € 1,75 € Strawberry curd 0,75 € 1,50 € 1,75 € Vegan yoghurt with cheery (7,30) 0,75 € 1,50 € 1,75 € water melon 1,50 € 1,65 € 1,80 €	Brownie vegan (21a) 1,25 € 1,40 € 1,50 € Chocolate pound cake with banana (21a) 1,25 € 1,40 € 1,50 € cherry pie with crumble (21a,28) 0,90 € 1,00 € 1,10 € Blueberry curd with sunflower seeds (7,30) 0,75 € 1,50 € 1,75 € Vegan yoghurt with raspberries (7) 0,75 € 1,50 € 1,75 € 1 - Plain yoghurt (30) 0,75 € 1,50 € 1,75 € Poppy seed yoghurt with tangerines (7,30) 0,75 € 1,50 € 1,75 € water melon 1,50 € 1,65 € 1,80 €	cherry pie with crumble (21a,28) 0,90 € 1,00 € 1,10 € Brownie vegan (21a) 1,25 € 1,40 € 1,50 € 1 - Plain yoghurt (7,26b,30) 0,75 € 1,50 € 1,75 € Wortleberry yoghurt (30) 0,75 € 1,50 € 1,75 € Vegan yoghurt with peach and walnuts (7,30) 0,75 € 1,50 € 1,75 € Curd with Plum with nut (7,26c) 0,75 € 1,50 € 1,75 € water melon 1,50 € 1,65 € 1,80 €	Chocolate pound cake with banana (7,21a) 1,25 € 1,40 € 1,50 € Brownie vegan (21a,28) 0,90 € 1,00 € 1,10 € apple pie with crumble (21a) 1,25 € 1,40 € 1,50 € 1 - Plain yoghurt (7,30) 0,75 € 1,50 € 1,75 € Vegan yoghurt with wild berries (7) 0,75 € 1,50 € 1,75 € Raspberry coconut curd (30) 0,75 € 1,50 € 1,75 € Pear and oat yoghurt (21d,26a,30) 0,75 € 1,50 € 1,75 € water melon 1,50 € 1,65 € 1,80 €

Kennzeichnung

Stand: 27.06.2022

Zusatzstoffe

- 3 Alkohol
- 4 Geschmacksverstärker
- 5 gewachst
- 6 konserviert
- 7 Antioxidationsmittel
- 8 Farbstoff
- 9 Phosphat
- 10 geschwärzt
- 12 enthält eine Phenylalaninquelle
- 13 Süßungsmittel
- 19 geschwefelt
- 20 kann abführend wirken

Sonstiges

- 2 Schweinefleisch bzw. m. Gelatine vom Schwein
- 14 mit zum Teil fein zerkleinertem Fleischanteil
- 16 koffeinhaltig
- 17 chininhaltig
- 35 Nitritpökelsalz
- 36 Hefe

Allergene

- 21 Glutenthaltiges Getreide:
 - 21a Weizen 21b Roggen 21c Gerste
 - 21d Hafer 21e Dinkel 21f Kamut
- 22 Krebstiere
- 23 Eier
- 24 Fisch
- 25 Erdnüsse
- 26 Schalenfrüchte:
 - 26a Mandeln 26b Haselnuss 26c Walnuss
 - 26d Kaschunuss 26e Pecannuss 26f Paranuss
 - 26g Pistazie 26h Macadamia
- 27 Sellerie
- 28 Soja
- 29 Senf
- 30 Milch und Milchprodukte (inkl. Laktose)
- 31 Sesam
- 32 Schwefeldioxid und Sulfide
- 33 Lupine
- 34 Weichtiere



Eher selten – am besten mit Grün kombinieren. Diese Gerichte haben eine sehr geringe Nährstoffdichte. Fettreiche Milchprodukte und Fleisch, sowie panierte Gerichte sind oft Bestandteil dieser Gerichte. Auch frittierte Speisen fallen in diese Kategorie.



Eine gute Wahl – immer mal wieder. Diese Gerichte besitzen eine mittlere Nährstoffdichte. Die Gerichte enthalten in Maßen Zucker und Fett. Vor allem Milchprodukte und kohlenhydratreiche Zutaten finden sich in diesen Gerichten wieder.



Die beste Wahl – je öfter, desto besser. Diese Speisen besitzen eine gute ernährungsphysiologische Qualität, denn sie haben eine hohe Nährstoffdichte und eine geringe Energiedichte. Der Anteil von Fetten ist gering. Es wird eine gesundheitsfördernde Garmethode angewendet.



Das Gericht **verbessert** die CO₂-Bilanz **wesentlich**. Der CO₂-Wert dieses Gerichts liegt unter der Hälfte des Durchschnitts-CO₂-Werts aller betrachteten Speisen.



Das Gericht **verbessert** die CO₂-Bilanz **leicht**. Der CO₂-Wert dieses Gerichts liegt unter dem Durchschnitts-CO₂-Wert aller betrachteten Speisen.



Das Gericht **verschlechtert** die CO₂-Bilanz. Der CO₂-Wert dieses Gerichtes liegt über dem Durchschnitts-CO₂-Wert aller betrachteten Speisen.



Der Wasserverbrauch für dieses Gericht liegt unter dem durchschnittlichen Vergleichswert aller betrachteten Speisen.



Der Wasserverbrauch für dieses Gericht ist doppelt so hoch wie der durchschnittliche Vergleichswert aller betrachteten Speisen.



Der Wasserverbrauch für dieses Gericht ist mehr als doppelt so hoch wie der durchschnittliche Vergleichswert aller betrachteten Speisen.



Nachhaltige Fischerei: Es wird auf eine bestandsschonende Fischerei und nachhaltige Fangmethoden geachtet.



Nachhaltige Landwirtschaft: Lebensmittel aus nachhaltiger Erzeugung: Diese Gerichte sind aus Lebensmitteln, die beispielsweise die regionale Herkunft des Fleisches sicherstellen. Die Haltung der Tiere entspricht dem Tierschutzgesetz und ist artgerecht. Gentechnisch veränderte Futtermittel sind verboten, zudem muss das Tierfutter aus nachhaltig erzeugten Futtermitteln bestehen. Wachstumsbeschleuniger, Medikamente zur Leistungsförderung sowie Antibiotika sind ebenfalls verboten. Für die verwendeten pflanzlichen Produkte gilt, dass kein Einsatz von synthetischen Pflanzenschutzmitteln und leichtlöslichen mineralischen Düngemitteln erfolgen darf. Ionisierende Strahlung zu Konservierungszwecken wird nicht eingesetzt, ebenso keine Gentechnik.



Fairtrade: mit Bestandteilen aus fairem Handel



Vegetarisch: Gerichte werden ohne Fisch- und Fleischzutaten zubereitet. Milchprodukte und Ei können enthalten sein.



Vegan: Gerichte werden ausschließlich aus veganen Rohstoffen zubereitet. Es sind keine tierischen Rohstoffe enthalten.



Klimaessen: Das Klimaessen setzt sich aus frischen, rein pflanzlichen und nachhaltigen Produkten zusammen. Es wird auf Reis, vorgefertigtes Kartoffelpüree und Pommes Frites, sowie auf vorgefertigte Produkte, wie Brokkoli-Ecken oder Sesamschnitten verzichtet. Es werden weiterhin keine Tiefkühlprodukte, Trockenprodukte und auch Konserven verwendet. Getreideprodukte wie Dinkel, Buchweizen, Bulgur, Hirse und Amarant oder auch andere eiweißhaltige Lebensmittel, wie Nüsse, Gemüse und pflanzliche Öle, sind wesentliche Bestandteile des Klimaessens. Auch wird noch mehr auf Saisonalität geachtet werden.

Bei der Herstellung unserer Speisen verwenden wir jodiertes Speisesalz.

Mit der EU-Verordnung Nr. 1169/2011 sind ab dem 13.12.2014 neben zugelassenen Zusatzstoffen, auch allergie- und intoleranzauslösende Lebensmittel sowie Inhaltsstoffe zu kennzeichnen. Eine Nennung von Allergenen erfolgt, wenn die bezeichneten Stoffe oder daraus hergestellte Erzeugnisse als Zutat im Endprodukt enthalten sind.

Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte, können neben den gekennzeichneten Zutaten, Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die im Produktionsprozess in der Küche verwendet werden oder als Spuren bereits in den angelieferten Lebensmitteln enthalten sind.