



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Salat</b>	Kleine Salatschale (13,27) 0,65 €   1,30 €   1,45 €	Kleine Salatschale (13,27) 0,65 €   1,30 €   1,45 €	Kleine Salatschale (13,27) 0,65 €   1,30 €   1,45 €	Kleine Salatschale (13,27) 0,65 €   1,30 €   1,45 €	Kleine Salatschale (13,27) 0,65 €   1,30 €   1,45 €
<b>Vorspeise</b>	COLD Buchweizen-Wildreis-Bowl mit gegrillter Süßkartoffel, mariniertes Rote Bete und Sesam (21e,31) 3,45 €   3,80 €   4,15 € COLD Kichererbsen-Quinoa-Bowl mit frischem Marktgemüse und Chiasamen (31) 3,45 €   3,80 €   4,15 € COLD Bulgur-Rote Linsen-Bowl mit weißen Champignons, Cocktailtomaten und gerösteten Kürbiskernen (21a,31) 3,45 €   3,80 €   4,15 €	COLD Bulgur-Rote Linsen-Bowl mit weißen Champignons, Cocktailtomaten und gerösteten Kürbiskernen (21a,31) 3,45 €   3,80 €   4,15 € COLD Buchweizen-Wildreis-Bowl mit gegrillter Süßkartoffel, mariniertes Rote Bete und Sesam (21e,31) 3,45 €   3,80 €   4,15 € COLD Kichererbsen-Quinoa-Bowl mit frischem Marktgemüse und Chiasamen (31) 3,45 €   3,80 €   4,15 €	COLD Buchweizen-Wildreis-Bowl mit gegrillter Süßkartoffel, mariniertes Rote Bete und Sesam (21e,31) 3,45 €   3,80 €   4,15 € COLD Bulgur-Rote Linsen-Bowl mit weißen Champignons, Cocktailtomaten und gerösteten Kürbiskernen (21a,31) 3,45 €   3,80 €   4,15 € COLD Kichererbsen-Quinoa-Bowl mit frischem Marktgemüse und Chiasamen (31) 3,45 €   3,80 €   4,15 €	COLD Kichererbsen-Quinoa-Bowl mit frischem Marktgemüse und Chiasamen (31) 3,45 €   3,80 €   4,15 € COLD Bulgur-Rote Linsen-Bowl mit weißen Champignons, Cocktailtomaten und gerösteten Kürbiskernen (21a,31) 3,45 €   3,80 €   4,15 € COLD Buchweizen-Wildreis-Bowl mit gegrillter Süßkartoffel, mariniertes Rote Bete und Sesam (21e,31) 3,45 €   3,80 €   4,15 €	COLD Buchweizen-Wildreis-Bowl mit gegrillter Süßkartoffel, mariniertes Rote Bete und Sesam (21e,31) 3,45 €   3,80 €   4,15 € COLD Bulgur-Rote Linsen-Bowl mit weißen Champignons, Cocktailtomaten und gerösteten Kürbiskernen (21a,31) 3,45 €   3,80 €   4,15 € COLD Kichererbsen-Quinoa-Bowl mit frischem Marktgemüse und Chiasamen (31) 3,45 €   3,80 €   4,15 €
<b>Dessert</b>	Rote Grütze mit Johannisbeeren Vanillesauce (8,28) 0,70 €   1,40 €   1,55 €	Veganer Ananas-Mandel-Pudding (26a,28) 0,70 €   1,40 €   1,55 €	Veganer Nougat-pudding (9,26b,28) 0,70 €   1,40 €   1,55 €	Veganer Schokoladen-pudding (28) 0,70 €   1,40 €   1,55 €	Veganer Zitronen-pudding (7,28) 0,70 €   1,40 €   1,55 €

Preislegende: Studierende | Beschäftigte | Gäste

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 2) Schweinefleisch bzw. mit Gelatine vom Schwein, 3) Alkohol, 4) Geschmacksverstärker, 5) gewachst, 6) konserviert, 7) Antioxidationsmittel, 8) Farbstoff, 9) Phosphat, 10) geschwärzt, 12) enthält eine Phenylalaninquelle, 13) Süßungsmittel, 14) mit zum Teil fein zerkleinertem Fleischanteil, 16) koffeinhaltig, 17) chininhaltig, 19) geschwefelt, 20) kann abführend wirken

Legende Allergene: 21) Glutenhaltiges Getreide, 21a) Weizen, 21b) Roggen, 21c) Gerste, 21d) Hafer, 21e) Dinkel, 21f) Kamut, 22) Krebstiere, 23) Eier, 24) Fisch, 25) Erdnüsse, 26) Schalenfrüchte, 26a) Mandeln, 26b) Haselnuss, 26c) Walnuss, 26d) Kaschunuss, 26e) Pekannuss, 26f) Paranuss, 26g) Pistazie, 26h) Macdamianuss, 27) Sellerie, 28) Soja, 29) Senf, 30) Milch und Milchprodukte (inkl. Laktose), 31) Sesam, 32) Schwefeldioxid und Sulfide, 33) Lupine, 34) Weichtiere, 35) Nitritpökelsalz, 36) Hefe

Die beste Wahl! Je öfter, desto besser!, 
 Eine gute Wahl! Immer mal wieder., 
 Eher selten! Am Besten mit Grün kombinieren! 
 Gerichte werden ohne Fisch- und Fleischzutaten zubereitet. 
 Gerichte werden ausschließlich aus veganen Rohstoffen zubereitet. 
 Lebensmittel aus nachhaltiger Erzeugung, 
 Nachhaltige Fischerei, 
 Klimaessen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>  COLD Bunter Gemüse Eintopf mit Lauch und Gerste (21c,27) 1,90 €   3,80 €   4,20 €</li> <li>  HOT Bunter Gemüse Eintopf mit Lauch und Gerste (21c,27) 1,90 €   3,80 €   4,20 €</li> <li>  HOT Vegane Reispfanne Paella 1,45 €   2,90 €   3,20 €</li> <li>  COLD Vegane Reispfanne Paella 1,45 €   2,90 €   3,20 €</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>   HOT Brokkoli-Nudel-Pfanne mit Soja würfel, Tomaten und gerösteten Kürbiskernen (7,8,21a,28,32) 2,75 €   5,50 €   6,05 €</li> <li>   COLD Brokkoli-Nudel-Pfanne mit Soja würfel, Tomaten und gerösteten Kürbiskernen (7,8,21a,28,32) 2,75 €   5,50 €   6,05 €</li> <li>  COLD Kräuterquark mit Leinöl und Dampfkartoffeln (30) 1,45 €   2,90 €   3,20 €</li> <li>  HOT Kräuterquark mit Leinöl und Dampfkartoffeln (30) 1,45 €   2,90 €   3,20 €</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>   HOT Quinoa-Gemüse-Pfanne mit gebratenem Sojawürfel (7,27,28,31) 2,75 €   5,50 €   6,05 €</li> <li>   COLD Quinoa-Gemüse-Pfanne mit gebratenem Sojawürfel (7,27,28,31) 2,75 €   5,50 €   6,05 €</li> <li>  HOT Kartoffel-Gemüse-Auflauf (23,27,30) 1,45 €   2,90 €   3,20 €</li> <li>  COLD Kartoffel-Gemüse-Auflauf (23,27,30) 1,45 €   2,90 €   3,20 €</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>   HOT Geschmorte Auberginen mit roten Linsen, Aprikosen und Bulgur (7,21a,28,32) 2,75 €   5,50 €   6,05 €</li> <li>   COLD Geschmorte Auberginen mit roten Linsen, Aprikosen und Bulgur (7,21a,28,32) 2,75 €   5,50 €   6,05 €</li> <li>  COLD Minestrone - Italienischer Gemüseintopf mit Nudeln (21a,27) 1,45 €   2,90 €   3,20 €</li> <li>  HOT Minestrone - Italienischer Gemüseintopf mit Nudeln (21a,27) 1,45 €   2,90 €   3,20 €</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>   COLD Gemüse-Sojawürfel-Ragout mit Dampfkartoffeln (27,28) 2,10 €   4,20 €   4,60 €</li> <li>   HOT Gemüse-Sojawürfel-Ragout mit Dampfkartoffeln (27,28) 2,10 €   4,20 €   4,60 €</li> <li>  COLD Spaghetti Arrabbiata (21a) 1,45 €   2,90 €   3,20 €</li> <li>  HOT Spaghetti Arrabbiata (21a) 1,45 €   2,90 €   3,20 €</li> </ul>

Preislegende: Studierende | Beschäftigte | Gäste

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 2) Schweinefleisch bzw. mit Gelatine vom Schwein, 3) Alkohol, 4) Geschmacksverstärker, 5) gewachst, 6) konserviert, 7) Antioxidationsmittel, 8) Farbstoff, 9) Phosphat, 10) geschwärzt, 12) enthält eine Phenylalaninquelle, 13) Süßungsmittel, 14) mit zum Teil fein zerkleinertem Fleischanteil, 16) koffeinhaltig, 17) chininhaltig, 19) geschwefelt, 20) kann abführend wirken

Legende Allergene: 21) Glutenhaltiges Getreide, 21a) Weizen, 21b) Roggen, 21c) Gerste, 21d) Hafer, 21e) Dinkel, 21f) Kamut, 22) Krebstiere, 23) Eier, 24) Fisch, 25) Erdnüsse, 26) Schalenfrüchte, 26a) Mandeln, 26b) Haselnuss, 26c) Walnuss, 26d) Kaschunuss, 26e) Pekannuss, 26f) Paranuss, 26g) Pistazie, 26h) Macdamianuss, 27) Sellerie, 28) Soja, 29) Senf, 30) Milch und Milchprodukte (inkl. Laktose), 31) Sesam, 32) Schwefeldioxid und Sulfide, 33) Lupine, 34) Weichtiere, 35) Nitritpökelsalz, 36) Hefe

Die beste Wahl! Je öfter, desto besser! Eine gute Wahl! Immer mal wieder. Eher selten! Am Besten mit Grün kombinieren! Gerichte werden ohne Fisch- und Fleischzutaten zubereitet. Gerichte werden ausschließlich aus veganen Rohstoffen zubereitet. Lebensmittel aus nachhaltiger Erzeugung, Nachhaltige Fischerei, Klimaessen