studierenden WERK BERLIN

Speiseplan Mensa FU II

vom 02.11. bis 06.11.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Backkartoffelsalat mit Petersilienpesto 1,95 € | 2,15 € | 2,35 €	Backkkartoffelsalat mit Petersilienpesto 1,95 € | 2,15 € | 2,35 €	Backkkartoffelsalat mit Petersilienpesto 1,95 € | 2,15 € | 2,35 €	Backkkartoffelsalat mit Petersilienpesto 1,95 € | 2,15 € | 2,35 €	Backkkartoffelsalat mit Petersilienpesto 1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
	Humus - Kichererbsenmus mit frischer Zitrone und Sesampaste (8,10,31) 1,95 € | 2,15 € | 2,35 €	Humus - Kichererbsenmus mit frischer Zitrone und Sesampaste (8,10,31) 1,95 € | 2,15 € | 2,35 €	Humus - Kichererbsenmus mit frischer Zitrone und Sesampaste (8,10,31) 1,95 € | 2,15 € | 2,35 €	Humus - Kichererbsenmus mit frischer Zitrone und Sesampaste (8,10,31) 1,95 € | 2,15 € | 2,35 €	Humus - Kichererbsenmus mit frischer Zitrone und Sesampaste (8,10,31) 1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
	Gemüse-Nudel-Salat mit Rucola und Kräutern (21a,29) 1,95 € | 2,15 € | 2,35 €	Gemüse-Nudel-Salat mit Rucola und Kräutern (21a,29) 1,95 € | 2,15 € | 2,35 €	Gemüse-Nudel-Salat mit Rucola und Kräutern (21a,29) 1,95 € | 2,15 € | 2,35 €	Gemüse-Nudel-Salat mit Rucola und Kräutern (21a,29) 1,95 € | 2,15 € | 2,35 €	Gemüse-Nudel-Salat mit Rucola und Kräutern (21a,29) 1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
Salat	Salatteller Spezial mit marinierten Champignons und gerösteten Kürbiskernen (28) 3,95 € | 4,35 € | 4,75 €	Salatteller Spezial mit marinierten Champignons und gerösteten Kürbiskernen (28) 3,95 € | 4,35 € | 4,75 €	Salatteller Spezial mit marinierten Champignons und gerösteten Kürbiskernen (28) 3,95 € | 4,35 € | 4,75 €	Salatteller Spezial mit marinierten Champignons und gerösteten Kürbiskernen (28) 3,95 € | 4,35 € | 4,75 €	Salatteller Spezial mit marinierten Champignons und gerösteten Kürbiskernen (28) 3,95 € | 4,35 € | 4,75 €
	Kleine Salatschale (13,27,29) 0,75 € | 1,50 € | 1,75 €	Kleine Salatschale (13,27,29) 0,75 € | 1,50 € | 1,75 €	Kleine Salatschale (13,27,29) 0,75 € | 1,50 € | 1,75 €	Große Salatschale (13,27,29) 1,95 € | 3,90 € | 4,50 €	Große Salatschale (13,27,29) 1,95 € | 3,90 € | 4,50 €
	Große Salatschale (13,27,29) 1,95 € | 3,90 € | 4,50 €	Große Salatschale (13,27,29) 1,95 € | 3,90 € | 4,50 €	Große Salatschale (13,27,29) 1,95 € | 3,90 € | 4,50 €	Kleine Salatschale (13,27,29) 0,75 € | 1,50 € | 1,75 €	Kleine Salatschale (13,27,29) 0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

Preislegende: Studierende | Beschäftigte | Gäste
Kennzeichnungen siehe Anhang

Speiseplan Mensa FU II

vom 02.11. bis 06.11.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe	1- Gemüsecreme-suppe (27,28) 0,75 € | 1,50 € | 1,75 € 2- Tomaten-suppe mit Basilikum 0,75 € | 1,50 € | 1,75 €	2- Spinatsuppe (28) 0,75 € | 1,50 € | 1,75 € 1- Zitronen-grassuppe mit Ingwer 0,75 € | 1,50 € | 1,75 €	2- Kürbis-Ingwer-Suppe (27,28,29) 0,75 € | 1,50 € | 1,75 € 1- Thailändische Kokossuppe (28) 0,75 € | 1,50 € | 1,75 €	2- Blumenkohl-cremesuppe (28) 0,75 € | 1,50 € | 1,75 € 1- Kürbis-Ingwer-Suppe (27,28,29) 0,75 € | 1,50 € | 1,75 €	2- Grüne Bohnensuppe 0,75 € | 1,50 € | 1,75 € 1- Tomatensuppe mit Gemüse 0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

Preislegende: Studierende | Beschäftigte | Gäste
Kennzeichnungen siehe Anhang

studierenden WERK BERLIN

Speiseplan Mensa FU II

vom 02.11. bis 06.11.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aktion	Tomatenketchup (29) 0,15 € | 0,20 € | 0,25 € Mayonnaise (7,29) 0,15 € | 0,20 € | 0,25 € Pommes frites 1,45 € | 1,60 € | 1,75 € Hausgemachte Tomaten-Pasta mit Spinatsauce und gerösteten Walnüssen (21a,26c,28) 2,95 € | 3,25 € | 3,55 € Veganer Käse (8) 0,75 € | 0,85 € | 0,90 € Flammkuchen mit geräuchertem Tofu und Zwiebeln (8,21a,28,36) 5,95 € | 6,55 € | 7,15 €	Hamburger im Sesambrötchen (13,14, 21a,31,36,29) 6,95 € | 7,65 € | 8,35 € Tomatenketchup (29) 0,15 € | 0,20 € | 0,25 € Mayonnaise (7,29) 0,15 € | 0,20 € | 0,25 € Pommes frites 1,45 € | 1,60 € | 1,75 € Hausgemachte Dinkel-Pasta mit Tomatensauce und Tofu (21e,27,28) 2,95 € | 3,25 € | 3,55 € Veganer Käse (8) 0,75 € | 0,85 € | 0,90 € Hartkäse gerieben (30) 0,75 € | 0,85 € | 0,90 € Pizza Margherita mit Basilikum (21a,30,36) 4,95 € | 5,45 € | 5,95 €	Mayonnaise (7,29) 0,15 € | 0,20 € | 0,25 € Gnocchi in Hokkaido-Kürbisrahm mit Lauchzwiebeln und schwarzem Sesam (21a,28,31) 3,95 € | 4,35 € | 4,75 € Tomatenketchup (29) 0,15 € | 0,20 € | 0,25 € Pommes frites 1,45 € | 1,60 € | 1,75 € Hartkäse gerieben (30) 0,75 € | 0,85 € | 0,90 € Veganer Käse (8) 0,75 € | 0,85 € | 0,90 € Hausgemachte Kurkuma Pasta mit Linsenbolognese und Petersilie (21a,27) 2,95 € | 3,25 € | 3,55 € Pizza mit Champignons und roten Zwiebeln (21a,30,36) 5,95 € | 6,55 € | 7,15 €	Pommes frites 1,45 € | 1,60 € | 1,75 € Tomatenketchup (29) 0,15 € | 0,20 € | 0,25 € Mayonnaise (7,29) 0,15 € | 0,20 € | 0,25 € Currywurst mit Pommes frites und Coleslaw (2,7,9,14,27,29) 6,95 € | 7,65 € | 8,35 € Hausgemachte Pasta mit Sojabolognese und roten Bohnen (21a,27,28) 2,95 € | 3,25 € | 3,55 € Veganer Käse (8) 0,75 € | 0,85 € | 0,90 € Hartkäse gerieben (30) 0,75 € | 0,85 € | 0,90 € Flammkuchen mit Speck (2,6,7,21a,30,36) 4,95 € | 5,45 € | 5,95 €	Pommes frites 1,45 € | 1,60 € | 1,75 € Mayonnaise (7,29) 0,15 € | 0,20 € | 0,25 € Tomatenketchup (29) 0,15 € | 0,20 € | 0,25 € Käsespätzle mit Zwiebelschmelz (21a,30) 4,95 € | 5,45 € | 5,95 € Veganer Käse (8) 0,75 € | 0,85 € | 0,90 € Hartkäse gerieben (30) 0,75 € | 0,85 € | 0,90 € Hausgemachte Dinkel-Pasta mit Pilzsauce, geräuchertem Tofu und Petersilie (21e,28) 2,95 € | 3,25 € | 3,55 € Kürbis Flammkuchen mit Weißkohl und Preiselbeeren (21a,30,36) 4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

Preislegende: Studierende | Beschäftigte | Gäste
Kennzeichnungen siehe Anhang

studierenden WERK BERLIN

Speiseplan Mensa FU II

vom 02.11. bis 06.11.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen	7 Blumenkohl-Falafel-Bällchen an Minz Dip (,31) 2,15 € | 4,30 € | 4,95 €	Feijoada - Bohneneintopf mit Räuchertofu, Sojahack und gelbem Reis (,28) 1,75 € | 3,50 € | 4,05 €	Erbsen Chunks mit Champignons in Sojarahm (28) 2,45 € | 4,90 € | 5,65 €	Putengeschnetzeltes in Tomaten-Paprika-Sauce (30) 3,45 € | 6,90 € | 7,95 €	Gebackenes Seelachsfilet in Kartoffelpanade an Joghurt-Zitronen-Dip (21a,24,30,36) 2,45 € | 4,90 € | 5,65 €
	Crunchy-Style-Bratling an Zitronen-Kurkuma-Sauce (21a,28) 1,95 € | 3,90 € | 4,50 €	Vegane Currywurst (29) 2,65 € | 5,30 € | 6,10 €	Hausgemachte Bratwurst aus Erbsenprotein an Kräuterjus (,7,27,29) 2,65 € | 5,30 € | 6,10 €	Hausgemachter Grünkern-Karotten Bratling an Kokos-Curry-Sauce (21a,21e,31,36) 2,45 € | 4,90 € | 5,65 €	Linsen-Zucchini-Bratling an Sesamsauce (28,31) 1,95 € | 3,90 € | 4,50 €
	Dinkel-Kartoffel-Pfanne mit Weißkohl, Karotten, Rote Bete und Sonnenblumenkernen (21e) 2,10 € | 4,20 € | 4,85 €	Schweinegulasch mit Waldpilzen und Schmand (2,30) 2,65 € | 5,30 € | 6,10 €	Weiße Bohnen-Hafer-Pfanne mit Champignon und getrockneten Tomaten (6,7,21d,28,32,29) 2,95 € | 5,90 € | 6,80 €	Backkartoffeln mit Gemüse und Kürbiskernen an Tomatensauce (7,8,32) 3,25 € | 6,50 € | 7,50 €	Bulgurpfanne mit marinierten Tofu, Rosinen und Erdnusss-Kokos-Sauce (6,21a,25,28,29) 2,75 € | 5,50 € | 6,35 €
	Kürbis-Spinat-Risotto mit Walnüssen (26c,28,29) 1,75 € | 3,50 € | 4,05 €	Mie-Nudelpfanne mit Kürbis, Sellerie und Sonnenblumenkernen (21a,27,28,29) 2,95 € | 5,90 € | 6,80 €	Kokos-Milchreis Sauerkirschsauce 1,75 € | 3,50 € | 4,05 €	Linseneintopf mit Kartoffeln und Wurzelgemüse (27,29) 1,75 € | 3,50 € | 4,05 €	Vanille-Maisgrieß mit Zucker, Zimt und Sauerkirschsauce (30) 1,75 € | 3,50 € | 4,05 €
	1/2-Grießbrei mit Zucker, Zimt und Heidelbeersauce (21a,28) 1,10 € | 2,20 € | 2,55 €	Vanille-Maisgrießbrei mit Fruchtsauce (28) 1,75 € | 3,50 € | 4,05 €	Süßkartoffelauflauf mit Käse überbacken (23,30) 1,75 € | 3,50 € | 4,05 €	1/2- Milchreis mit Rosinen, Mandeln und Kardamom (25,26a,30) 1,10 € | 2,20 € | 2,55 €	1/2 Vanille-Maisgrieß mit Zucker, Zimt und Sauerkirschsauce (30) 1,10 € | 2,20 € | 2,55 €
	Grießbrei mit Zucker, Zimt und Heidelbeersauce (21a,28) 1,75 € | 3,50 € | 4,05 €	Germknödel mit Pflaumenmusfüllung, Mohnzucker und Vanillesauce (21a,28,36,37) 1,75 € | 3,50 € | 4,05 €	1/2 Kokos-Milchreis Sauerkirschsauce 1,10 € | 2,20 € | 2,55 €	Milchreis mit Rosinen, Mandeln und Kardamom (25,26a,30) 1,75 € | 3,50 € | 4,05 €	Quark mit Oliven, Kräutern und Dampfkartoffeln (6,7,8,10,30,32) 1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

Preislegende: Studierende | Beschäftigte | Gäste
Kennzeichnungen siehe Anhang

studierenden WERK BERLIN

Speiseplan Mensa FU II

vom 02.11. bis 06.11.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Beilage	Pariser Karotten 0,85 € | 1,70 € | 1,95 € Kohlrabi in Sojarahm (28) 0,85 € | 1,70 € | 1,95 € Kartoffeln 0,85 € | 1,70 € | 1,95 € Rosmarin-kartoffeln 0,95 € | 1,90 € | 2,20 € Parboiledreis 0,75 € | 1,50 € | 1,75 € Sauce & Dip Extra 0,30 € | 0,60 € | 0,70 €	Brokkoli 0,85 € | 1,70 € | 1,95 € Schmorkohl 0,85 € | 1,70 € | 1,95 € Petersilien-kartoffeln 0,85 € | 1,70 € | 1,95 € Kürbis-Kartoffel Püree (28) 0,95 € | 1,90 € | 2,20 € Naturreis 0,75 € | 1,50 € | 1,75 € Sauce & Dip Extra 0,30 € | 0,60 € | 0,70 €	Blumenkohl 0,85 € | 1,70 € | 1,95 € Sauerkraut 0,85 € | 1,70 € | 1,95 € Kartoffeln 0,85 € | 1,70 € | 1,95 € Spätzle (21a) 0,95 € | 1,90 € | 2,20 € Reis mit Leinsamen 0,75 € | 1,50 € | 1,75 € Sauce & Dip Extra 0,30 € | 0,60 € | 0,70 € Senf (29) 0,15 € | 0,20 € | 0,25 €	Grüne Bohnen 0,85 € | 1,70 € | 1,95 € Buntes Gemüse 0,85 € | 1,70 € | 1,95 € Kartoffeln 0,85 € | 1,70 € | 1,95 € Gebackene Kartoffeln 0,95 € | 1,90 € | 2,20 € Gelber Reis (29) 0,75 € | 1,50 € | 1,75 € Sauce & Dip Extra 0,30 € | 0,60 € | 0,70 €	Karotten-Erbsen-Gemüse 0,85 € | 1,70 € | 1,95 € Blattspinat 0,85 € | 1,70 € | 1,95 € Kartoffeln 0,85 € | 1,70 € | 1,95 € Kartoffelpüree mit Karottenstiften (28) 0,95 € | 1,90 € | 2,20 € Parboiledreis 0,75 € | 1,50 € | 1,75 € Sauce & Dip Extra 0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

Preislegende: Studierende | Beschäftigte | Gäste
Kennzeichnungen siehe Anhang

Speiseplan Mensa FU II

vom 02.11. bis 06.11.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Dessert	5- Mohn-joghurt mit Mandarinen (30,37) 0,75 € | 1,50 € | 1,75 € 4- Veganer Joghurt mit Himbeeren 0,75 € | 1,50 € | 1,75 € 2- Natur-joghurt (30) 0,75 € | 1,50 € | 1,75 € 3- Müsliquark (7,21a,21c,21d,26a,26b,30) 0,75 € | 1,50 € | 1,75 € 1- Vanille-pudding mit Schokoladen-sauce (28) 0,75 € | 1,50 € | 1,75 €	4- Veganer Joghurt mit Kirschen 0,75 € | 1,50 € | 1,75 € 2- Natur-joghurt (30) 0,75 € | 1,50 € | 1,75 € 3- Erdbeer-quark (30) 0,75 € | 1,50 € | 1,75 € 5- Apfel-Zimt-Joghurt (7,30) 0,75 € | 1,50 € | 1,75 € 1- Vanille-pudding mit Schokoladen-sauce (30) 0,75 € | 1,50 € | 1,75 €	3- Rhabarber-quark (30) 0,75 € | 1,50 € | 1,75 € 4- Veganer Joghurt mit Banane und Kokos 0,75 € | 1,50 € | 1,75 € 5- Joghurt mit Honig und Sesam (30,31) 0,75 € | 1,50 € | 1,75 € 2- Natur-joghurt (30) 0,75 € | 1,50 € | 1,75 € 1- Beeren-grütze mit Vanillesauce (30) 0,75 € | 1,50 € | 1,75 €	2- Natur-joghurt (30) 0,75 € | 1,50 € | 1,75 € 5- Waldbeer-joghurt (30) 0,75 € | 1,50 € | 1,75 € 3- Pflaumen-quark (30) 0,75 € | 1,50 € | 1,75 € 4- Veganer Joghurt mit Pfirsich und Walnüssen (26c) 0,75 € | 1,50 € | 1,75 € 1- Beeren-grütze mit Vanillesauce (30) 0,75 € | 1,50 € | 1,75 €	3- Himbeer-Kokos-Quark (30) 0,75 € | 1,50 € | 1,75 € 4- Veganer Joghurt mit Waldbeeren 0,75 € | 1,50 € | 1,75 € 2- Natur-joghurt (30) 0,75 € | 1,50 € | 1,75 € 5-Birnen-Hafer-Joghurt (21d,26a,30) 0,75 € | 1,50 € | 1,75 € 1- Schokoladen-pudding (30) 0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

Preislegende: Studierende | Beschäftigte | Gäste
Kennzeichnungen siehe Anhang

Kennzeichnung

Stand: 15.10.2026

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

2	Schweinefleisch bzw. mit Gelatine vom Schwein
3	Alkohol
4	Geschmacksverstärker
5	gewachst
6	konserviert
7	Antioxidationsmittel
8	Farbstoff
9	Phosphat
10	geschwärzt
12	enthält eine Phenylalaninquelle
13	Süßungsmittel
14	mit zum Teil fein zerkleinertem Fleischanteil
16	koffeinhaltig
17	chininhaltig
19	geschwefelt
20	kann abführend wirken

Allergene

21	Glutenhaltiges Getreide:
	21a Weizen 21b Roggen 21c Gerste
	21d Hafer 21e Dinkel 21f Kamut
22	Krebstiere
23	Eier
24	Fisch
25	Erdnüsse
26	Schalenfrüchte:
	26a Mandeln 26b Haselnuss 26c Walnuss
	26d Kaschunuss 26e Pecannuss 26f Paranuss
	26g Pistazie 26h Macadamia
27	Sellerie
28	Soja
29	Senf
30	Milch und Milchprodukte (inkl. Laktose)
31	Sesam
32	Schwefeldioxid und Sulfide
33	Lupine
34	Weichtiere
35	Nitritpökelsalz
36	Hefe
37	Blaumohn

Piktogramme

Roter Ampelpunkt: Eher selten – am besten mit Grün kombinieren.

Gelber Ampelpunkt: Eine gute Wahl – immer mal wieder.

Grüner Ampelpunkt: Die beste Wahl – je öfter, desto besser.

Dieses Gericht verursacht weniger als halb so viel CO_2 wie der Durchschnitt aller betrachteten Speisen.

Der CO_2-Wert dieses Gerichts liegt unter dem Durchschnitt aller betrachteten Speisen.

Der CO_2-Wert dieses Gerichtes liegt über dem Durchschnitt aller betrachteten Speisen.

Der Wasserverbrauch für dieses Gericht liegt unter dem Durchschnitt aller betrachteten Speisen.

Der Wasserverbrauch für dieses Gericht ist doppelt so hoch wie der Durchschnitt aller betrachteten Speisen.

Der Wasserverbrauch für dieses Gericht ist mehr als doppelt so hoch wie der Durchschnitt aller betrachteten Speisen.

Fairtrade: mit Bestandteilen aus fairem Handel

Vegetarisch: Gerichte werden ohne Fisch- und Fleischzutaten zubereitet.

Vegan: Gericht ist aus ausschließlich pflanzlichen Rohstoffen zubereitet.

Ware wird gekühlt ausgegeben und muss vor dem Verzehr aufgewärmt werden!

Informationen über die Kennzeichnungen werden im guten Glauben und nach bestem Wissen zusammengestellt und basieren auf Informationen, die wir von unseren Lieferanten empfangen haben. Eine Nennung von Allergenen erfolgt, wenn die bezeichneten Stoffe oder daraus hergestellte Erzeugnisse als Zutat im Endprodukt enthalten sind. Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die im Produktionsprozess in der Küche verwendet werden oder als Spuren bereits in den angelieferten Lebensmitteln enthalten sind.

Wir verwenden bei der Herstellung unserer Speisen jodiertes Speisesalz.

Mit der EU-Verordnung Nr. 1169/2011 sind ab dem 13.12.2014 neben zugelassenen Zusatzstoffen auch Allergie- und Intoleranz auslösende Lebensmittel sowie Inhaltsstoffe zu kennzeichnen.