



Montag




Vorspeise

-  Weizen-Weiße Bohnen-Bowl mit Tomaten-Zitronen Dressing und getrockneten Tomaten (6,7,21a,32)
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €
-  Humus - Kichererbsenmus mit frischer Zitrone und Sesampaste (7,8,10,31)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
-  Roter Linsensalat mit Birnen (27)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €




Dienstag

-  Weizen-Weiße Bohnen-Bowl mit Tomaten-Zitronen Dressing und getrockneten Tomaten (6,7,21a,32)
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €
-  Roter Linsensalat mit Birnen (27)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
-  Humus - Kichererbsenmus mit frischer Zitrone und Sesampaste (7,8,10,31)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €




Mittwoch

-  Weizen-Weiße Bohnen-Bowl mit Tomaten-Zitronen Dressing und getrockneten Tomaten (6,7,21a,32)
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €
-  Roter Linsensalat mit Birnen (27)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
-  Humus - Kichererbsenmus mit frischer Zitrone und Sesampaste (7,8,10,31)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €




Donnerstag




-  Weizen-Weiße Bohnen-Bowl mit Tomaten-Zitronen Dressing und getrockneten Tomaten (6,7,21a,32)
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €
-  Humus - Kichererbsenmus mit frischer Zitrone und Sesampaste (7,8,10,31)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
-  Roter Linsensalat mit Birnen (27)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €




Freitag




-  Weizen-Weiße Bohnen-Bowl mit Tomaten-Zitronen Dressing und getrockneten Tomaten (6,7,21a,32)
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €
-  Roter Linsensalat mit Birnen (27)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
-  Humus - Kichererbsenmus mit frischer Zitrone und Sesampaste (7,8,10,31)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €




Salat

-  Salatteller Spezial mit marinierten Sojastreifen und geröstetem Sesam (28,31)
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €
-  Große Salatschale (13,27)
1,95 € | 3,90 € | 4,30 €
-  Kleine Salatschale (13,27)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

-  Salatteller Spezial mit marinierten Sojastreifen und geröstetem Sesam (28,31)
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €
-  Große Salatschale (13,27)
1,95 € | 3,90 € | 4,30 €
-  Kleine Salatschale (13,27)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

-  Salatteller Spezial mit marinierten Sojastreifen und geröstetem Sesam (28,31)
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €
-  Große Salatschale (13,27)
1,95 € | 3,90 € | 4,30 €
-  Kleine Salatschale (13,27)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

-  Salatteller Spezial mit marinierten Sojastreifen und geröstetem Sesam (28,31)
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €
-  Kleine Salatschale (13,27)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  Große Salatschale (13,27)
1,95 € | 3,90 € | 4,30 €

-  Salatteller Spezial mit marinierten Sojastreifen und geröstetem Sesam (28,31)
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €
-  Große Salatschale (13,27)
1,95 € | 3,90 € | 4,30 €
-  Kleine Salatschale (13,27)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €



Montag

Suppe

- 1 - Bouillon von Wurzelgemüse (27,36)
0,55 € | 1,10 € | 1,25 €
- 3 - Paprika-Chili-Suppe mit Ingwer (28,36)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- 2 - Krautsuppe (7,28,36)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- 4 - Kartoffelcremesuppe (27,28,36,29)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

Dienstag

- 2 - Türkische Bauernsuppe mit Paprika, Bohnen und Kartoffeln (7,36)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- 1 - Gemüsebrühe mit Champignons und Petersilie (36)
0,55 € | 1,10 € | 1,25 €
- 4 - Karotten-Ingwer-Suppe mit Orange (7,28,36)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- 3 - Kräutersuppe mit Sojasahne und Tomaten (28)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

Mittwoch

- 1 - Cremesuppe von grünen Erbsen (7,30,36)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- 4 - Gemüsebrühe mit Reis (27,36)
0,55 € | 1,10 € | 1,25 €
- 2 - Rote Bete Suppe mit frischem Meerrettich (7,13,28,36)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- 3 - Gemüsecremesuppe (7,27,28,36)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

Donnerstag

- 1 - Finnische Lauchsuppe (30,36)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- 2 - Klare Tomatensuppe (36)
0,55 € | 1,10 € | 1,25 €
- 4 - Waldpilzsuppe mit Sojasahne und Petersilie (7,28,36)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- 3 - Tomaten-Zucchini-Suppe (36)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

Freitag

- 1 - Maiscremesuppe (7,30,36)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- 2 - Gemüsebrühe mit Nudeln (21a,27,36)
0,55 € | 1,10 € | 1,25 €
- 3 - Rüben-Kartoffel-Suppe (27,36)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- 4 - Tomatensuppe mit frischem Basilikum (7,36)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €



Montag

Aktion

- Süßkartoffel-Amaranth-Burger mit Gurken-Kräuter-Dip (21a,21d,26a,27,31,36)
5,95 € | 6,55 € | 7,15 €
- Pommes frites
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €
- Hausgemachte Tomaten-Pasta mit Spinatsauce, frischen Tomaten und gerösteten Walnüssen (7,21a,26c,28)
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €
- Flammkuchen mit geräuchertem Tofu und Zwiebeln (7,8,21a,28,36)
5,95 € | 6,55 € | 7,15 €
- Chinesische Gemüsepfanne mit frischem Ingwer und Glasnudeln (27,28,36,29)
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

Dienstag

- Pommes frites
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €
- Currywurst mit Pommes frites und Coleslaw (2,7,14,29)
6,95 € | 7,65 € | 8,35 €
- Hausgemachte Vollkorn-Pasta an Tomatensauce mit Tofu (21a,27,28)
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €
- Pizza Margherita (21a,30,36)
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €
- Curry von der Pute mit asiatischem Gemüse und Duftreis (27,28,29)
6,95 € | 7,65 € | 8,35 €

Mittwoch

- Gemüseburger im Sesambrötchen mit Humuscreme (7,21a,23,336,29)
5,95 € | 6,55 € | 7,15 €
- Pommes frites
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €
- Hausgemachte Pasta an fruchtiger Soja-Curry-Sauce mit Ingwer (7,21a,28,36)
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €
- Pizza mit Champignons und roten Zwiebeln (21a,30,36)
5,95 € | 6,55 € | 7,15 €
- Gebratener Tofu mit Wokgemüse, frischem Ingwer und gelbem Reis (27,28,29)
5,95 € | 6,55 € | 7,15 €

Donnerstag

- Pommes frites
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €
- Currywurst mit Pommes frites und Coleslaw (2,7,14,29)
6,95 € | 7,65 € | 8,35 €
- Hausgemachte Pasta mit Sojabolognese und Basilikum (21a,27,28,36)
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €
- Flammkuchen mit Speck (2,6,7,21a,30,36)
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €
- Mariniertes Schweinefleisch mit asiatischem Gemüse und Basmatireis (2,27,28,29)
6,95 € | 7,65 € | 8,35 €

Freitag

- Edamame Burger mit Minze (7,21a,21d,26a,28,31,36)
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €
- Pommes frites
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €
- Hausgemachte Vollkorn-Pasta mit Blumenkohlsauce, frischen Tomaten und gerösteten Haselnüssen (7,21a,26b,28)
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €
- Pizza mit Tomate, Zucchini und Rucola (21a,30,36)
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €
- Würzige Sojastreifen mit Schluppen, Champignons und Basmatireis (27,28)
5,95 € | 6,55 € | 7,15 €



Montag

Essen

- 7 Blumen-
kohl-Falafel-Bällchen an Minz
Dip (7,21d,26a,31)
2,15 € | 4,30 € | 4,95 €
- Bahji-Oni-
on-Bratling an fruchtiger
Soja-Curry-Sauce mit Ingwer
(7,28,36)
2,65 € | 5,30 € | 6,10 €
- Möhren-
Dinkel-Pfanne mit Kokos und
frischem Ingwer (21a,29)
2,10 € | 4,20 € | 4,85 €
- Italienisches
Tomaten-Basilikum-Risotto
(7,36)
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €
- 1/2 Vanillegrieß-
brei mit Zucker,Zimt und
Rhabarberkompott (21a,30)
0,90 € | 1,80 € | 2,00 €
- Vanillegrießbrei
mit Zucker,Zimt und
rhabarberkompott (21a,30)
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €
- Kaiserschmarrn
mit Sauerkirschsauce,
Zwetschgensauce oder
Vanillesauce (7,21a,23,26a,30)
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €

Dienstag

- Vegane
Bratwurst an Barbecuesauce
(7,36,29)
2,65 € | 5,30 € | 6,10 €
- Schweinegulasch
nach Szegediner Art (2,36)
2,45 € | 4,90 € | 5,65 €
- Asiatische
Gemüsepfanne mit China-
kohl, Zucchini, Sesam und
Mie Nudeln (6,7,21a,27,28,31)
2,10 € | 4,20 € | 4,85 €
- Bunter Zucchini-
eintopf mit Kartoffeln und
roten Bohnen
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €
- 1/2 Sahniger
Milchreis mit Zimt,Zucker
und Apfelmus (7,30)
0,90 € | 1,80 € | 2,00 €
- Sahniger Milch-
reis mit Zimt,Zucker und
Apfelmus (7,30)
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €
- Kaiserschmarrn
mit Sauerkirschsauce,
Zwetschgensauce oder
Vanillesauce (7,21a,23,26a,30)
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €

Mittwoch

- Frikadelle aus Weizen-
eiweiß an Kräuterjus (21a,36,29)
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €
- Zürcher Erbsen
Chunks mit Champignons in
Sojarahm (7,28,36)
2,65 € | 5,30 € | 6,10 €
- Weiße
Bohnen-Hafer-Pfanne mit
Zucchini und getrockneten
Tomaten (6,7,21d,28,32,29)
2,75 € | 5,50 € | 6,35 €
- 1/2 Porridge mit
Apfelkompott (21d)
0,90 € | 1,80 € | 2,00 €
- Porridge mit
Apfelkompott (21d)
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €
- Ofenfrischer Süß-
kartoffelauflauf mit Käse
(23,30)
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €
- Kaiserschmarrn
mit Sauerkirschsauce,
Zwetschgensauce oder
Vanillesauce (7,21a,23,26a,30)
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €

Donnerstag

- Puten-
geschnetzeltes in
Tomaten-Paprika-Sauce (7,
30,36)
2,95 € | 5,90 € | 6,80 €
- Zwei
Spinat-Dinkel-Medaillons an
Schnittlauchsauce (21a,21e,
23,27,30,36)
2,65 € | 5,30 € | 6,10 €
- Champignon-
Gemüse-Pfanne mit Kürbis-
kerne und Backkartoffeln (7,
8,32)
3,25 € | 6,50 € | 7,50 €
- Frankfurter
Linseneintopf mit Wurzel-
gemüse (27,29)
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €
- 1/2 Vanille-Maisgrieß mit
Zucker, Zimt und Pfirsich -
Himbeerkompott (7,30)
0,90 € | 1,80 € | 2,00 €
- Vanille-Mais-
grieß mit Zucker, Zimt und
Pfirsich-Himbeerkompott
(7,30)
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €
- Kaiserschmarrn
mit Sauerkirschsauce,
Zwetschgensauce oder
Vanillesauce (7,21a,23,26a,30)
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €

Freitag

- Zwei
Polenta-Spinat-Taschen an
Kurkumasauce (21a,23,27,30,36)
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €
- Gebackenes
Seelachsfilet in Kartoffel-
panade an
Joghurt-Limonen-Dip (7,
21a,24,30,36)
2,15 € | 4,30 € | 4,95 €
- Bulgur-
Spinat-Pfanne mit geräucher-
tem Tofu und Sonnenblumen-
kerne (7,21a,28)
2,10 € | 4,20 € | 4,85 €
- Ravioli mit
Gemüsesauce und Frühlings-
lauch (7,21a,27,28,36)
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €
- 1/2 Kardamom-Grieß mit
Zucker, Zimt und Kirschsauce
(7,21a,26a,26g,30)
0,90 € | 1,80 € | 2,00 €
- Kardamom-Grieß
mit Zucker, Zimt und Kirsch-
sauce (7,21a,26a,26g,30)
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €
- Kaiserschmarrn
mit Sauerkirschsauce,
Zwetschgensauce oder
Vanillesauce (7,21a,23,26a,30)
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €



Montag

Beilage

- Pariser Karotten
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- Champignons in Sojacreme (7,28,36)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- Kartoffeln
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Rosmarinkartoffeln
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
- Parboiledreis
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

Dienstag

- Brokkoli
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- Schmorkohl (36)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- Petersilienkartoffeln
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Kartoffelpüree (28)
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
- Gelber Reis (29)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

Mittwoch

- Blumenkohl
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- Balkangemüse (27)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- Kartoffeln
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Eierspätzle (21a,23)
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
- Reis mit Leinsamen
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

Donnerstag

- Prinzessbohnen
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- Ratatouille (7,36)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- Kartoffeln
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Backkartoffeln
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
- Naturreis
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

Freitag


- Karotten-Erbсен-Gemüse (7,36)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- Lauch in Sojacreme (7,28,36)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- Kartoffeln
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Hausgemachtes Kartoffelpüree mit Karottenstreifen (30)
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
- Parboiledreis
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

Montag


Dessert

 2 - Mohnjoghurt mit Mandarinen (30)


0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

 3 - Müsliquark (7,21a,21c,21d,26a,26b,30)

0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

 5 - Naturjoghurt (7,30)

0,70 € | 1,40 € | 1,60 €


 4 - Haferjoghurt mit Himbeeren (7,21d,26a)

0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

 1 - Schokoladenpudding (28)

0,70 € | 1,40 € | 1,60 €


Dienstag

 3 - Erdbeerquark (7,30)


0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

 4 - Haferjoghurt mit Kirschen (21d,26a)

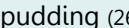
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

 5 - Naturjoghurt (7,30)

0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

 2 - Apfel-Zimt-Joghurt (7,30)

0,70 € | 1,40 € | 1,60 €


 1 - Mandelpudding (26a,28)

0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

Mittwoch

 2 - Joghurt mit Honig und Sesam (30,31)


0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

 3 - Heidelbeerquark mit Sonnenblumenkernen (7,30)


0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

 4 - Haferjoghurt mit Mandarinen und Kokos (21d,26a)

0,70 € | 1,40 € | 1,60 €


 5 - Naturjoghurt (7,30)

0,70 € | 1,40 € | 1,60 €


 1 - Vanillepudding (7,28)

0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

Donnerstag

 4 - Haferjoghurt mit Pfirsich und Walnüssen (7,21d,26a,26c)


0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

 2 - Waldbeerjoghurt (30)


0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

 3 - Pflaumenquark mit Nüssen (7,26b,30)

0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

 5 - Naturjoghurt (7,30)

0,70 € | 1,40 € | 1,60 €


 1 - Pistazienpudding (26g,28)

0,70 € | 1,40 € | 1,60 €


Freitag

 2 - Birnen-Hafer-Joghurt (21d,26a,30)

0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

 4 - Haferjoghurt mit Waldbeeren (7,21d,26a)

0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

 3 - Himbeer-Kokos-Quark (30)

0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

 5 - Naturjoghurt (7,30)

0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

 1 - Nougatpudding (26b,28)

0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

Kennzeichnung

Stand: 27.06.2022

Zusatzstoffe
















- 3 Alkohol
- 4 Geschmacksverstärker
- 5 gewachst
- 6 konserviert
- 7 Antioxidationsmittel
- 8 Farbstoff
- 9 Phosphat
- 10 geschwärzt
- 12 enthält eine Phenylalaninquelle
- 13 Süßungsmittel
- 19 geschwefelt
- 20 kann abführend wirken

Sonstiges

- 2 Schweinefleisch bzw. m. Gelatine vom Schwein
- 14 mit zum Teil fein zerkleinertem Fleischanteil
- 16 koffeinhaltig
- 17 chininhaltig
- 35 Nitritpökelsalz
- 36 Hefe

Allergene

- 21 **Glutenhaltiges Getreide:**
 - 21a Weizen 21b Roggen 21c Gerste
 - 21d Hafer 21e Dinkel 21f Kamut
- 22 **Krebstiere**
- 23 **Eier**
- 24 **Fisch**
- 25 **Erdnüsse**
- 26 **Schalenfrüchte:**
 - 26a Mandeln 26b Haselnuss 26c Walnuss
 - 26d Kaschunuss 26e Pecannuss 26f Paranuss
 - 26g Pistazie 26h Macadamia
- 27 **Sellerie**
- 28 **Soja**
- 29 **Senf**
- 30 **Milch und Milchprodukte (inkl. Laktose)**
- 31 **Sesam**
- 32 **Schwefeldioxid und Sulfide**
- 33 **Lupine**
- 34 **Weichtiere**

 <p>Eher selten – am besten mit Grün kombinieren. Diese Gerichte haben eine sehr geringe Nährstoffdichte. Fettreiche Milchprodukte und Fleisch, sowie panierte Gerichte sind oft Bestandteil dieser Gerichte. Auch frittierte Speisen fallen in diese Kategorie.</p>	 <p>Das Gericht verbessert die CO₂-Bilanz wesentlich. Der CO₂-Wert dieses Gerichts liegt unter der Hälfte des Durchschnitts-CO₂-Werts aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Nachhaltige Fischerei: Es wird auf eine bestandsschonende Fischerei und nachhaltige Fangmethoden geachtet.</p>
 <p>Eine gute Wahl – immer mal wieder. Diese Gerichte besitzen eine mittlere Nährstoffdichte. Die Gerichte enthalten in Maßen Zucker und Fett. Vor allem Milchprodukte und kohlenhydratreiche Zutaten finden sich in diesen Gerichten wieder.</p>	 <p>Das Gericht verbessert die CO₂-Bilanz leicht. Der CO₂-Wert dieses Gerichts liegt unter dem Durchschnitts-CO₂-Wert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Nachhaltige Landwirtschaft: Lebensmittel aus nachhaltiger Erzeugung: Diese Gerichte sind aus Lebensmitteln, die beispielsweise die regionale Herkunft des Fleisches sicherstellen. Die Haltung der Tiere entspricht dem Tierschutzgesetz und ist artgerecht. Gentechnisch veränderte Futtermittel sind verboten, zudem muss das Tierfutter aus nachhaltig erzeugten Futtermitteln bestehen. Wachstumsbeschleuniger, Medikamente zur Leistungsförderung sowie Antibiotika sind ebenfalls verboten. Für die verwendeten pflanzlichen Produkte gilt, dass kein Einsatz von synthetischen Pflanzenschutzmitteln und leichtlöslichen mineralischen Düngemitteln erfolgen darf. Ionisierende Strahlung zu Konservierungszwecken wird nicht eingesetzt, ebenso keine Gentechnik.</p>
 <p>Die beste Wahl – je öfter, desto besser. Diese Speisen besitzen eine gute ernährungsphysiologische Qualität, denn sie haben eine hohe Nährstoffdichte und eine geringe Energiedichte. Der Anteil von Fetten ist gering. Es wird eine gesundheitsfördernde Garmethode angewendet.</p>	 <p>Das Gericht verschlechtert die CO₂-Bilanz. Der CO₂-Wert dieses Gerichtes liegt über dem Durchschnitts-CO₂-Wert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Fairtrade: mit Bestandteilen aus fairem Handel</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht liegt unter dem durchschnittlichen Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Vegetarisch: Gerichte werden ohne Fisch- und Fleischzutaten zubereitet. Milchprodukte und Ei können enthalten sein.</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht ist doppelt so hoch wie der durchschnittliche Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Vegan: Gerichte werden ausschließlich aus veganen Rohstoffen zubereitet. Es sind keine tierischen Rohstoffe enthalten.</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht ist mehr als doppelt so hoch wie der durchschnittliche Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Klimaessen: Das Klimaessen setzt sich aus frischen, rein pflanzlichen und nachhaltigen Produkten zusammen. Es wird auf Reis, vorgefertigtes Kartoffelpüree und Pommes Frites, sowie auf vorgefertigte Produkte, wie Brokkoli-Ecken oder Sesamschnitten verzichtet. Es werden weiterhin keine Tiefkühlprodukte, Trockenprodukte und auch Konserven verwendet. Getreideprodukte wie Dinkel, Buchweizen, Bulgur, Hirse und Amarant oder auch andere eiweißhaltige Lebensmittel, wie Nüsse, Gemüse und pflanzliche Öle, sind wesentliche Bestandteile des Klimaessens. Auch wird noch mehr auf Saisonalität geachtet werden.</p>

Bei der Herstellung unserer Speisen verwenden wir jodiertes Speisesalz.

Mit der EU-Verordnung Nr. 1169/2011 sind ab dem 13.12.2014 neben zugelassenen Zusatzstoffen, auch allergie- und intoleranzauslösende Lebensmittel sowie Inhaltsstoffe zu kennzeichnen. Eine Nennung von Allergenen erfolgt, wenn die bezeichneten Stoffe oder daraus hergestellte Erzeugnisse als Zutat im Endprodukt enthalten sind.

Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte, können neben den gekennzeichneten Zutaten, Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die im Produktionsprozess in der Küche verwendet werden oder als Spuren bereits in den angelieferten Lebensmitteln enthalten sind.