










































	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Salat</b>	<p> Large salad bowl (13,27) 0,75 €   1,50 €   1,75 €</p> <p> Small salad bowl (13,27) 1,95 €   3,90 €   4,50 €</p>	<p> Large salad bowl (13,27) 1,95 €   3,90 €   4,50 €</p> <p> Small salad bowl (13,27) 0,75 €   1,50 €   1,75 €</p>	<p> Large salad bowl (13,27) 0,75 €   1,50 €   1,75 €</p> <p> Small salad bowl (13,27) 1,95 €   3,90 €   4,50 €</p>	<p> Large salad bowl (13,27) 1,95 €   3,90 €   4,50 €</p> <p> Small salad bowl (13,27) 0,75 €   1,50 €   1,75 €</p>	<p> Large salad bowl (13,27) 0,75 €   1,50 €   1,75 €</p> <p> Small salad bowl (13,27) 1,95 €   3,90 €   4,50 €</p>
<b>Dressing</b>	<p> French dressing (7,28,29)</p> <p> American dressing (7,28,29)</p> <p> Vinaigrette sauce (7,28)</p> <p> herb dressing (29)</p>	<p> French dressing (7,28)</p> <p> herb dressing (7,28,29)</p> <p> American dressing (7,28,29)</p> <p> Vinaigrette sauce (29)</p>	<p> herb dressing (7,28)</p> <p> French dressing (7,28,29)</p> <p> Vinaigrette sauce (29)</p> <p> American dressing (7,28,29)</p>	<p> Vinaigrette sauce (7,28)</p> <p> French dressing (7,28,29)</p> <p> American dressing (29)</p> <p> herb dressing (7,28,29)</p>	<p> herb dressing (29)</p> <p> American dressing (7,28,29)</p> <p> French dressing (7,28,29)</p> <p> Vinaigrette sauce (7,28)</p>
<b>Suppe</b>	<p> Cauliflower cream soup with curry (7,28,29) 0,75 €   1,50 €   1,75 €</p>	<p> Indian chickpea soup (7,29) 0,75 €   1,50 €   1,75 €</p>	<p> Hearty cabbage soup (7,28) 0,75 €   1,50 €   1,75 €</p>	<p> Cream soup with green peas (7,30) 0,75 €   1,50 €   1,75 €</p>	<p> Carrots soup with orange and ginger (7,28) 0,75 €   1,50 €   1,75 €</p>
<b>Aktion</b>	<p> Pasta with mushroom sauce, smoked tofu and fresh parsley (8) 0,75 €   0,85 €   0,90 €</p> <p> grated vegan melt (7,21a,28) 2,95 €   3,25 €   3,55 €</p>	<p> grated vegan melt (8) 0,75 €   0,85 €   0,90 €</p>	<p> Pasta with vegetable sauce with roasted walnuts (7,21a,26c,27,28) 2,95 €   3,25 €   3,55 €</p> <p> grated vegan melt (8) 0,75 €   0,85 €   0,90 €</p>		<p> grated vegan melt (8) 0,75 €   0,85 €   0,90 €</p>



## Montag

### Essen



Pumpkin-chi-  
aseeds-Medallion Herb  
sauce (7,21a,28)

1,95 € | 3,90 € | 4,50 €



3 vegetable  
balls with chickpea and co-  
conut sauce (7,28)

1,75 € | 3,50 € | 4,05 €



Fruity veg-  
etable curry with coconut  
milk and rice (7,29)

1,75 € | 3,50 € | 4,05 €



Vanilla corn se-  
molina porridge with Red  
fruit jelly (7,28)

1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

## Dienstag



Two cooked eg-  
gs in mustard sauce (7,23,  
30,29)

1,75 € | 3,50 € | 4,05 €



Beefsteak with  
provencal sauce (7,14,21a,  
23,36,29)

3,85 € | 7,70 € | 8,85 €



Farfalle with  
fresh savoy cabbage, mush-  
rooms and peanuts (7,  
21a,25,28)

2,75 € | 5,50 € | 6,35 €



Loubia - Moroc-  
can white bean stew with  
savoy cabbage

1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

## Mittwoch



Sweet and  
sour soy slices with bam-  
boo shoots, red bell  
pepper and pineapple  
(21a,36)

1,95 € | 3,90 € | 4,50 €



Breaded cutlet  
from wheat protein with  
gravy (28)

1,75 € | 3,50 € | 4,05 €



Carrot--  
broccoli casserole with  
potato slices and cheese au  
gratin (23,30)

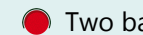
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

## Donnerstag



Marinated pork  
steak with onion and marjo-  
ram sauce (7,21a,21e,27,28)

2,15 € | 4,30 € | 4,95 €



Two baked vegetable  
medallions with broccoli  
sauce (2,27)

2,65 € | 5,30 € | 6,10 €



Potato and  
vegetable pan with cashew  
nuts and parsley sauce (7,  
26d,27,28)

2,95 € | 5,90 € | 6,80 €



Bavarian fried  
potatoes and mushrooms  
(7,27,28)

1,75 € | 3,50 € | 4,05 €



Creamy rice  
pudding with cinnamon, su-  
gar and with sour cherry  
sauce (7,30)

1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

## Freitag



Steamed coal-  
fish fillet Lemon-Pepper  
with mango curry sauce  
(7,24,28,30,29)

2,85 € | 5,70 € | 6,55 €



Three Swabian  
dumplings with spinach  
and tomato sauce (21a,28)

1,75 € | 3,50 € | 4,05 €



Pasta with  
Grain bolognese (21a,  
21b,21d,21e,27)

1,75 € | 3,50 € | 4,05 €



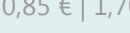
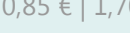



Four egg pan-  
cakes with apple sauce  
(21a,23,30)






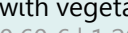
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

## Montag

### Beilage

-  Romanesco  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Savoy cabbage  
in soy cream (28)  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Potatoes  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Rice  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
-  Sauce/Dip Extra  
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €


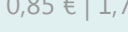
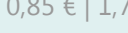
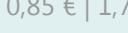
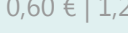
## Dienstag

-  Peas  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Carrot sticks  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Potatoes  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Mashed  
potatoes vegan (28)  
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
-  Curried rice  
with vegetables (27,29)  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
-  Sauce/Dip Extra  
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €


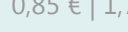



## Mittwoch

-  Cauliflower  
with sesame seeds (31)  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Bell peppers  
and zucchini  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Potatoes  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Basmati rice  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
-  Sauce/Dip Extra  
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €





## Donnerstag





-  Swiss chard in  
soy cream (28)  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Sauerkraut  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Potatoes  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Brown rice  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
-  Sauce/Dip Extra  
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

## Freitag


-  Needle beans  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Creamed cel-  
ery in soy cream (7,27,28)  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Parsley  
potatoes  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Rice  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
-  Sauce/Dip Extra  
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €



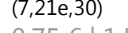

### Dessert

-  Wortleberry  
yoghurt (26a,26b,26c,30)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  Curd cheese with  
roasted nuts  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  Vegan yoghurt with  
cheery (30)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  Chocolate  
mousse (30)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

-  Wortleberry  
yoghurt (30)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  Vegan yoghurt with  
blueberries and almonds  
(26a)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  Pineapple curd (30)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  Almond  
pudding (26a,28)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

-  Vegan yoghurt with  
blueberries and almonds  
(7,30)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  Curd with red cur-  
rants (30)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  Mango yoghurt (26a)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  Caramel  
Pudding (28)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

-  Vegan yoghurt  
with blueberries and al-  
monds (30)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  Blueberry yoghurt  
(30)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  Mango curd (26a)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  chocolate  
pudding (28)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

-  Apple-green  
spelt yogurt (26a)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  Mango curd  
(7,21e,30)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  Vegan yoghurt  
with blueberries and al-  
monds (30)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  hazelnut  
pudding (9,26b,28)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

## Kennzeichnung

Stand: 27.06.2022

### Zusatzstoffe

- 3 Alkohol
- 4 Geschmacksverstärker
- 5 gewachst
- 6 konserviert
- 7 Antioxidationsmittel
- 8 Farbstoff
- 9 Phosphat
- 10 geschwärzt
- 12 enthält eine Phenylalaninquelle
- 13 Süßungsmittel
- 19 geschwefelt
- 20 kann abführend wirken

### Sonstiges

- 2 Schweinefleisch bzw. m. Gelatine vom Schwein
- 14 mit zum Teil fein zerkleinertem Fleischanteil
- 16 koffeinhaltig
- 17 chininhaltig
- 35 Nitritpökelsalz
- 36 Hefe

### Allergene

- 21 **Glutenhaltiges Getreide:**
  - 21a Weizen      21b Roggen      21c Gerste
  - 21d Hafer      21e Dinkel      21f Kamut
- 22 **Krebstiere**
- 23 **Eier**
- 24 **Fisch**
- 25 **Erdnüsse**
- 26 **Schalenfrüchte:**
  - 26a Mandeln      26b Haselnuss      26c Walnuss
  - 26d Kaschunuss      26e Pecannuss      26f Paranuss
  - 26g Pistazie      26h Macadamia
- 27 **Sellerie**
- 28 **Soja**
- 29 **Senf**
- 30 **Milch und Milchprodukte (inkl. Laktose)**
- 31 **Sesam**
- 32 **Schwefeldioxid und Sulfide**
- 33 **Lupine**
- 34 **Weichtiere**

 <p>Eher selten – am besten mit Grün kombinieren. Diese Gerichte haben eine sehr geringe Nährstoffdichte. Fettreiche Milchprodukte und Fleisch, sowie panierte Gerichte sind oft Bestandteil dieser Gerichte. Auch frittierte Speisen fallen in diese Kategorie.</p>	 <p>Das Gericht <b>verbessert</b> die CO<sub>2</sub>-Bilanz <b>wesentlich</b>. Der CO<sub>2</sub>-Wert dieses Gerichts liegt unter der Hälfte des Durchschnitts-CO<sub>2</sub>-Werts aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Nachhaltige Fischerei: Es wird auf eine bestandsschonende Fischerei und nachhaltige Fangmethoden geachtet.</p>
 <p>Eine gute Wahl – immer mal wieder. Diese Gerichte besitzen eine mittlere Nährstoffdichte. Die Gerichte enthalten in Maßen Zucker und Fett. Vor allem Milchprodukte und kohlenhydratreiche Zutaten finden sich in diesen Gerichten wieder.</p>	 <p>Das Gericht <b>verbessert</b> die CO<sub>2</sub>-Bilanz <b>leicht</b>. Der CO<sub>2</sub>-Wert dieses Gerichts liegt unter dem Durchschnitts-CO<sub>2</sub>-Wert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Nachhaltige Landwirtschaft: Lebensmittel aus nachhaltiger Erzeugung: Diese Gerichte sind aus Lebensmitteln, die beispielsweise die regionale Herkunft des Fleisches sicherstellen. Die Haltung der Tiere entspricht dem Tierschutzgesetz und ist artgerecht. Gentechnisch veränderte Futtermittel sind verboten, zudem muss das Tierfutter aus nachhaltig erzeugten Futtermitteln bestehen. Wachstumsbeschleuniger, Medikamente zur Leistungsförderung sowie Antibiotika sind ebenfalls verboten. Für die verwendeten pflanzlichen Produkte gilt, dass kein Einsatz von synthetischen Pflanzenschutzmitteln und leichtlöslichen mineralischen Düngemitteln erfolgen darf. Ionisierende Strahlung zu Konservierungszwecken wird nicht eingesetzt, ebenso keine Gentechnik.</p>
 <p>Die beste Wahl – je öfter, desto besser. Diese Speisen besitzen eine gute ernährungsphysiologische Qualität, denn sie haben eine hohe Nährstoffdichte und eine geringe Energiedichte. Der Anteil von Fetten ist gering. Es wird eine gesundheitsfördernde Garmethode angewendet.</p>	 <p>Das Gericht <b>verschlechtert</b> die CO<sub>2</sub>-Bilanz. Der CO<sub>2</sub>-Wert dieses Gerichtes liegt über dem Durchschnitts-CO<sub>2</sub>-Wert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Fairtrade: mit Bestandteilen aus fairem Handel</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht liegt unter dem durchschnittlichen Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Vegetarisch: Gerichte werden ohne Fisch- und Fleischzutaten zubereitet. Milchprodukte und Ei können enthalten sein.</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht ist doppelt so hoch wie der durchschnittliche Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Vegan: Gerichte werden ausschließlich aus veganen Rohstoffen zubereitet. Es sind keine tierischen Rohstoffe enthalten.</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht ist mehr als doppelt so hoch wie der durchschnittliche Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Klimaessen: Das Klimaessen setzt sich aus frischen, rein pflanzlichen und nachhaltigen Produkten zusammen. Es wird auf Reis, vorgefertigtes Kartoffelpüree und Pommes Frites, sowie auf vorgefertigte Produkte, wie Brokkoli-Ecken oder Sesamschnitten verzichtet. Es werden weiterhin keine Tiefkühlprodukte, Trockenprodukte und auch Konserven verwendet. Getreideprodukte wie Dinkel, Buchweizen, Bulgur, Hirse und Amarant oder auch andere eiweißhaltige Lebensmittel, wie Nüsse, Gemüse und pflanzliche Öle, sind wesentliche Bestandteile des Klimaessens. Auch wird noch mehr auf Saisonalität geachtet werden.</p>

Bei der Herstellung unserer Speisen verwenden wir jodiertes Speisesalz.

Mit der EU-Verordnung Nr. 1169/2011 sind ab dem 13.12.2014 neben zugelassenen Zusatzstoffen, auch allergie- und intoleranzauslösende Lebensmittel sowie Inhaltsstoffe zu kennzeichnen. Eine Nennung von Allergenen erfolgt, wenn die bezeichneten Stoffe oder daraus hergestellte Erzeugnisse als Zutat im Endprodukt enthalten sind.

Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte, können neben den gekennzeichneten Zutaten, Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die im Produktionsprozess in der Küche verwendet werden oder als Spuren bereits in den angelieferten Lebensmitteln enthalten sind.